

## STRUKTURREFORM DER PSYCHOTHERAPEUTISCHEN VERSORGUNG WISSENSWERTES FÜR THERAPEUTEN

Sprechstunden, Akutbehandlung, weniger Bewilligungsschritte: die ambulante psychotherapeutische Versorgung wurde zum 1. April 2017 neu strukturiert. Damit sollen Patienten zeitnah einen niederschweligen Zugang erhalten und das Versorgungsangebot insgesamt flexibler werden.

Diese Forderungen hatte der Gesetzgeber im Versorgungsstärkungsgesetz formuliert und den Gemeinsamen Bundesausschuss (G-BA) beauftragt, die Psychotherapie-Richtlinie zu überarbeiten. Die neue Richtlinie ist am 1. April 2017 in Kraft getreten, ebenso die geänderte Psychotherapie-Vereinbarung, in der KBV und GKV-Spitzenverband weitere Details festgelegt haben. Die wesentlichen Änderungen stellen wir Ihnen in dieser Praxisinformation vor.

### ÜBERSICHT DER NEUERUNGEN

#### NEUE LEISTUNGEN

- › **Psychotherapeutische Sprechstunde:** niedrigschwelliger Zugang und erste diagnostische Abklärung / Erwachsene bis zu sechs Gespräche à 25 Minuten (insgesamt bis zu 150 Min.) / Kinder und Jugendliche bis zu zehn Gespräche (insgesamt bis 250 Min.) / Zugangsvoraussetzung zur weiteren ambulanten psychotherapeutischen Versorgung
- › **Akutbehandlung:** schnelle Intervention bei akuten Krisen, Vorbereitung auf Psychotherapie / bis zu 24 Sitzungen à 25 Minuten (insgesamt bis zu 600 Min., Mindesteinheit: 25 Min.; entspricht 12 Therapieeinheiten) / anzeigepflichtig / zu verrechnen mit gegebenenfalls anschließender Kurz-/Langzeittherapie
- › **Rezidivprophylaxe:** um Rückfälle zu vermeiden / mit Stunden aus Langzeittherapiekontingent / bis zu zwei Jahre nach Therapieende / Therapeut zeigt Therapieende vorab bei der Kasse an

**Abrechnungsgenehmigung:** Therapeuten benötigen für diese Leistungen keine zusätzliche Genehmigung ihrer Kassenärztlichen Vereinigung (KV). Die fachliche Befähigung für die Durchführung und Abrechnung von Sprechstunden und Akutbehandlungen gilt als nachgewiesen, wenn eine Genehmigung für eines der Richtlinienverfahren vorliegt.

#### ANPASSUNGEN BEI BEWILLIGUNGSSCHRITTEN

Die Stundenkontingente der einzelnen Angebote sowie die Art der Bewilligung (Anzeige, Antrag, gutachterpflichtiger Antrag) wurden angepasst.

Umfangreiche  
Änderungen zum  
1. April 2017

Keine zusätzliche  
Genehmigung der KV  
erforderlich

- › **Kurzzeittherapie:** antragspflichtig / grundsätzlich keine Gutachterpflicht / zwei Bewilligungsschritte für je 12 Therapieeinheiten / Umwandlung in Langzeittherapie gutachterpflichtig
- › **Langzeittherapie:** nur noch zwei Bewilligungsschritte / erstes Stundenkontingent erweitert und antrags- und gutachterpflichtig / zweites Kontingent Gutachterpflicht im Ermessen der Krankenkasse

Keine Gutachterpflicht

Nur zwei  
Bewilligungsschritte

## WEITERE ÄNDERUNGEN

- › **Probatorische Sitzungen:** vor Aufnahme einer Kurz- oder Langzeittherapie verpflichtend / zwei bis vier Sitzungen / Sitzungen auch nach Antragstellung möglich
- › **Gruppentherapie:** flexiblere Kombinationsbehandlungen aus Einzel- und Gruppentherapie möglich / einheitlich drei bis neun Teilnehmer
- › **Formulare:** alle PTV-Vordrucke überarbeitet / drei neue Formulare PTV 10, 11, 12 für Psychotherapeutische Sprechstunde und Akutbehandlung
- › **Therapieeinheit:** eine Therapieeinheit = 50 Minuten Einzeltherapie, 100 Minuten Gruppentherapie
- › **Telefonische Erreichbarkeit:** zur Terminvermittlung / mindestens 200 Minuten pro Woche und Praxis bei vollem Versorgungsauftrag / Mindesteinheit: 25 Minuten / Zeiten sind an KV zu melden
- › **Terminservicestellen:** vermitteln Termine für Sprechstunden sowie in bestimmten Fällen für Akutbehandlungen und probatorische Sitzungen / keine Wunsch-Termine bei Wunsch-Therapeuten

Mindestens zwei  
Sitzungen

Ab drei Teilnehmern

Neue Formulare

Zeiten der  
Erreichbarkeit melden

Terminvermittlung  
durch Servicestellen

## DIE NEUERUNGEN IM DETAIL

### PSYCHOTHERAPEUTISCHE SPRECHSTUNDE

In der Psychotherapeutischen Sprechstunde klärt der Therapeut ab, ob ein Verdacht auf eine psychische Krankheit vorliegt und der Patient eine Therapie benötigt oder eine Beratung, zum Beispiel in einer Ehe- und Familienberatungsstelle, oder ein anderes Präventionsangebot ausreicht.

Erstgespräch mit dem  
Patienten zur  
Abklärung des  
Behandlungsbedarfs

Die Psychotherapeutische Sprechstunde ist ein Versorgungsangebot zur frühzeitigen diagnostischen Abklärung und nicht zu verwechseln mit der herkömmlichen Sprechstunde, also der Zeit, in der Ärzte und Psychotherapeuten in ihrer Praxis Patienten versorgen – laut Bundesmantelvertrag-Ärzte mindestens 20 Wochenstunden.

#### Das sollten Sie wissen:

- › **Angebot verpflichtend:** Jeder Arzt und Psychotherapeut, der eine Genehmigung zur Abrechnung von Richtlinienpsychotherapie hat, muss seit April 2017 Sprechstunden anbieten. Dies gilt ebenso für Ärzte mit der Zusatzbezeichnung Psychotherapie, Ausbildungsinstitute und in bestimmten Fällen auch für ermächtigte Ärzte.
- › **Umfang:** Therapeuten haben pro Woche mindestens 100 Minuten für Sprechstunden zur Verfügung zu stellen, bei hälftigem Versorgungsauftrag 50 (sofern KVen keine abweichenden Regelungen treffen).

Therapeuten müssen  
Sprechstunde anbieten

Mindestens 100  
Minuten pro Woche

- › **Dauer:** Eine Sprechstunde dauert mindestens 25 Minuten pro Patient und kann höchstens sechsmal je Krankheitsfall bei Erwachsenen (insgesamt bis 150 Min.) durchgeführt werden, bei Kindern und Jugendlichen höchstens zehnmal (insgesamt bis zu 250 Min.). Der Krankheitsfall umfasst das aktuelle und die drei darauffolgenden Quartale.
  - › **Weiterführende Behandlung:** Sie muss nicht durch den Therapeuten erfolgen, der die Sprechstunde durchgeführt hat.
  - › **Organisation:** Offen oder nur nach Terminvereinbarung: Therapeuten entscheiden selbst, wie sie die Sprechstunde organisieren. Möglich sind feste Zeiten, aber auch eine individuelle Terminvereinbarung.
  - › **Mitteilung an die KV:** Therapeuten melden ihrer KV, ob sie eine Psychotherapeutische Sprechstunde mit oder ohne Terminvereinbarung anbieten. Ferner müssen sie mitteilen, zu welchen Zeiten die Praxis für Patienten telefonisch erreichbar ist, um Termine zu vereinbaren.
- Achtung:** Dies hat nichts mit den Terminservicestellen zu tun. Diese vermitteln nur Termine, die die Therapeuten explizit zur Vermittlung durch die Servicestellen ihrer KV melden.

Maximal 150 Minuten pro Patient

Auch bei anderen Therapeuten möglich

Sprechstunde mit oder ohne Termine

KV mitteilen

### Psychotherapeutische Sprechstunde ist für Patienten Pflicht

Das Erstgespräch, die Psychotherapeutische Sprechstunde, ist Pflicht. Das heißt, erst wenn ein Patient eine Sprechstunde aufgesucht hat, kann mit probatorischen Sitzungen oder einer Akutbehandlung begonnen werden. Vorgeschrieben sind mindestens 50 Minuten.

Erst Sprechstunde, dann Therapie

Bei Patienten, die aufgrund einer psychischen Erkrankung in einer stationären Krankenhausbehandlung oder rehabilitativen Behandlung waren, können probatorische Sitzungen oder eine Akutbehandlung ohne Sprechstunde beginnen. Dies gilt auch, wenn ein Therapeutenwechsel während einer laufenden Therapie erfolgt. Ein nochmaliges Erstgespräch ist dann nicht erforderlich.

Ausnahme nach Klinikaufenthalt

### Zwei Formulare für die Sprechstunde

- › **PTV 10:** Das Formular ist eine allgemeine Patienteninformation, in der das ambulante psychotherapeutische Versorgungsangebot sowie die verschiedenen Psychotherapieverfahren und Behandlungsmöglichkeiten vorgestellt werden. Der Psychotherapeut händigt das Infoblatt dem Patienten in der Sprechstunde aus.
- › **PTV 11:** Zum Ende der Sprechstunde erhält jeder Patient einen Befundbericht mit Ergebnissen und Empfehlungen für das weitere Vorgehen. Der Therapeut verwendet dafür das Formular PTV 11. Darauf trägt er gegebenenfalls die (Verdachts-)Diagnose ein, und ob weitere Maßnahmen erforderlich sind, beispielsweise eine Akutbehandlung oder das Aufsuchen einer Beratungsstelle. Auf dem Formular ist der Termin der Sprechstunde anzugeben. Dies gilt als Nachweis, dass ein Erstgespräch erfolgt ist und eine weiterführende Therapie beginnen kann.

Patienteninfo zum Versorgungsangebot

Bericht mit Ergebnissen des Erstgesprächs

**Neu:** Seit dem 1. Oktober 2018 können Psychotherapeuten auf dem PTV 11 ankreuzen, dass eine ambulante Psychotherapie „zeitnah erforderlich“ ist. Dann hat der Patient Anspruch darauf, von den Terminservicestellen der KVen innerhalb von vier Wochen einen Termin für eine probatorische Sitzung vermittelt zu bekommen.

## AKUTBEHANDLUNG

Die Akutbehandlung soll zur Besserung akuter psychischer Krisen beitragen. Patienten, für die eine Akutbehandlung nicht ausreicht, sollen so stabilisiert werden, dass sie auf eine Psychotherapie vorbereitet sind oder ihnen andere ambulante, teil- oder vollstationäre Maßnahmen empfohlen werden können.

### Das sollten Sie wissen:

- › **Umfang:** Die Akutbehandlung kann als Einzeltherapie bis zu 24-mal à 25 Minuten im Krankheitsfall (= vier Quartale) durchgeführt werden (insgesamt maximal 600 Min., Einheiten von 25 oder 50 Min.; entspricht insgesamt maximal 12 Therapieeinheiten).
- › **Anzeigepflichtig:** Die Akutbehandlung ist nicht genehmigungspflichtig, die Kasse muss aber informiert werden. Für die Anzeige verwenden Psychotherapeuten das Formular PTV 12. Eingetragen werden unter anderem das Datum des Beginns der Akutbehandlung und die ICD-10-Diagnosen.
- › **Weiterbehandlung:** Soll nach der Akutbehandlung eine Richtlinien-therapie erfolgen, sind mindestens zwei probatorische Sitzungen nötig. Erbrachte Stunden der Akutbehandlung sind mit den Stunden der Kurz- oder Langzeittherapie zu verrechnen. Für die Verrechnung ist im Formular PTV 2 die Anzahl der bisher erbrachten Akutbehandlungsstunden in Therapieeinheiten (50-Minuten-Schritte) anzugeben.

Maximal 600 Minuten  
in vier Quartalen

Mitteilung an die Kasse  
mit PTV 12

Stunden werden  
verrechnet

## PROBATORISCHE SITZUNGEN

Vor Beginn einer Kurz- oder Langzeittherapie müssen probatorische Sitzungen durchgeführt werden – mindestens zwei, maximal vier bei Erwachsenen, mindestens zwei, maximal sechs bei Kindern und Jugendlichen.

Ein Antrag auf Kurz- oder Langzeittherapie ist bereits nach der ersten probatorischen Sitzung möglich, wenn für die zweite Sitzung ein Termin vereinbart ist. Die restlichen probatorischen Sitzungen können bis zum Beginn der beantragten Richtlinien-therapie durchgeführt werden.

Mindestens zwei  
probatorische  
Sitzungen

## KONSILIARBERICHT

Weiterhin besteht eine gesetzliche Verpflichtung für nichtärztliche Psychotherapeuten, einen Konsiliarbericht vor Behandlungsbeginn einzuholen. Die Psychotherapie-Richtlinie sieht vor, dass dies nach den probatorischen Sitzungen und vor Start der Kurz- oder Langzeittherapie erfolgen muss. Ist eine weitere Behandlung geplant, empfiehlt es sich, den Patienten bereits im Rahmen der Psychotherapeutischen Sprechstunde an einen Konsiliararzt zu überweisen.

Für die Akutbehandlung gilt: Sie kann auch beginnen, wenn im Einzelfall der Konsiliarbericht noch nicht vorliegt, aber zeitnah eingeholt wird.

Konsiliarbericht  
frühzeitig einholen

## KURZZEITTHERAPIE

Kurzzeittherapien umfassen bis zu 24 Therapieeinheiten. Die Beantragung erfolgt in zwei Schritten für jeweils ein Kontingent von 12 Therapieeinheiten und ist grundsätzlich nicht mehr gutachterpflichtig, es sei denn, innerhalb der vergangenen zwei Jahre fand bereits eine Therapie statt oder die Krankenkasse fordert im Einzelfall ein Gutachten an.

24 Therapieeinheiten  
und nicht mehr  
gutachterpflichtig

## Das sollten Sie wissen:

- › **Antrag auf Kurzzeittherapie:** Die Beantragung bei der Krankenkasse erfolgt möglichst schon während der probatorischen Sitzungen. Der Patient füllt dazu den Antrag (PTV 1) aus; der Therapeut reicht diesen zusammen mit seinen Angaben zu Erkrankung und geplanter Therapie (PTV 2) ein.
- › **Zeitpunkt der Antragstellung:** Um das erste Kontingent der Kurzzeittherapie (KZT 1) zu beantragen, muss der Termin für die zweite probatorische Sitzung feststehen und zusammen mit dem ersten, bereits stattgefundenen Termin eingetragen werden. Nach sieben Therapieeinheiten der KZT 1 kann das zweite Kontingent (KZT 2) beantragt werden.
- › **Antragsbewilligung:** Grundsätzlich gelten Anträge nach Ablauf einer Drei-Wochen-Frist auch ohne Bescheid als bewilligt. Im Regelfall erhält der Patient aber eine formlose Bewilligung von seiner Kasse. Die Formulare PTV 6, 7 und 9 sind weggefallen. Wird die Therapie nicht genehmigt, erhalten weiterhin sowohl Patient als auch Therapeut eine Mitteilung. Die Krankenkasse kann auch im Rahmen einer KZT 1 oder KZT 2 einen Bericht an den Gutachter einfordern, wenn sie dies für erforderlich hält. Wenn die Krankenkasse hierzu auffordert, ist ein verschlossener Umschlag für den Gutachter (PTV 8) nachzureichen – wie bei der Umwandlung einer Kurzzeittherapie in eine Langzeittherapie.

## Umwandlung in Langzeittherapie

Eine Kurzzeittherapie kann in eine Langzeittherapie umgewandelt werden. Dies muss spätestens mit der achten Therapieeinheit der KZT 2 erfolgen (in der Regel etwa vier bis fünf Wochen vor dem Ende der Kurzzeittherapie), um eine nahtlose Weiterbehandlung zu gewährleisten.

Der Umwandlungsantrag erfolgt ebenfalls mit Antrag des Patienten (PTV 1), dem Formular PTV 2 (Feld „Langzeittherapie als Umwandlung“) und ist gutachterpflichtig. Dem Antrag ist daher ein verschlossener Briefumschlag für den Gutachter (PTV 8) mit folgendem Inhalt beizufügen:

- › Bericht an den Gutachter (Formular PTV 3 als Leitfaden für die Erstellung des Berichts, Formular PT 3 KZT/a/b/c(K) entfällt)
- › Durchschrift des PTV 2
- › Durchschrift des Konsiliarberichts (nur bei nichtärztlichen Therapeuten)
- › ergänzende Befundberichte, sofern erforderlich

## LANGZEITTHERAPIE

Für die Langzeittherapie wurde das erste Sitzungskontingent erweitert, und es gibt nur noch zwei Bewilligungsschritte: Mit dem Fortführungsantrag wird direkt das Höchstkongingent beantragt.

Der erste Bewilligungsschritt bleibt antrags- und gutachterpflichtig. Dem Antrag ist – wie bei der Umwandlung einer Kurzzeittherapie – ein verschlossener Umschlag für den Gutachter (PTV 8) beizufügen. Ob Anträge auf Fortführung der Psychotherapie gutachterpflichtig sind, liegt im Ermessen der Krankenkassen. In diesem Fall fordert die Krankenkasse unverzüglich vom Therapeuten einen Bericht an den Gutachter an.

**Bewilligung der Anträge:** Die Krankenkasse teilt bei einer Langzeittherapie dem Versicherten und dem Therapeuten ihre Entscheidung formlos mit.

Antragstellung nach der ersten probatorischen Sitzung möglich

Patient erhält formlose Bewilligung

Umwandlung ist gutachterpflichtig

Nur noch zwei Kontingente

Erstes Kontingent bleibt antrags- und gutachterpflichtig

Der Therapeut nutzt dieselben Formulare wie bei der Kurzzeittherapie. Bei einer Langzeittherapie ist darüber hinaus auf dem Formular PTV 2 anzugeben, ob nach Abschluss der Behandlung eine Rezidivprophylaxe erfolgen soll. Sollte dies zum Zeitpunkt der Antragsstellung noch nicht absehbar sein, kann er auch das angeben. Wichtig ist nur, dass der Therapeut eine Rezidivprophylaxe nicht im Vorfeld ausschließt.

Gegebenenfalls  
Angaben zur  
Rezidivprophylaxe

<b>LANGZEITTHERAPIE BEI ERWACHSENEN</b>			
<b>Verfahren</b>	<b>Bewilligungs- schritte</b>	<b>seit 1.4.2017</b>	<b>bisher</b>
		<b>Therapieeinheiten Einzel-/ Gruppentherapie*</b>	<b>Therapieeinheiten Einzel-/ Gruppentherapie*</b>
Analytische Psychotherapie	1	160/80	160/80
	2	300/150	240/120
	3	-	300/150
Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie	1	60/60	50/40
	2	100/80	80/60
	3	-	100/80
Verhaltenstherapie	1	60/60	45/45
	2	80/80	60/60
	3	-	80/80

Übersicht:  
Stundenkontingente

\*Therapieeinheit à 50 Minuten in Einzelbehandlung, à 100 Minuten in Gruppenbehandlung

### REZIDIVPROPHYLAXE

Nach Beendigung einer Langzeittherapie kann eine Rezidivprophylaxe erfolgen. Ziel ist es, bei einem drohenden Rückfall einen schnellen Zugang zum Therapeuten zu ermöglichen. Dafür werden Stunden des bewilligten Langzeittherapiekontingents genutzt:

Bis zu zwei Jahre nach  
Therapieende möglich

- › maximal 8 Stunden Rezidivprophylaxe bei einer Behandlungsdauer von 40 Stunden oder mehr
- › maximal 16 Stunden Rezidivprophylaxe bei einer Behandlungsdauer von 60 Stunden oder mehr

Die Rezidivprophylaxe kann bis zu zwei Jahre nach Abschluss der Langzeittherapie durchgeführt werden. Der Therapeut zeigt dazu der Kasse auf dem Formular PTV 12 an, dass die Psychotherapie beendet ist. Er gibt an, wie viele Therapieeinheiten genutzt wurden und ob verbleibende Stunden für eine Rezidivprophylaxe verwendet werden sollen. Eine Therapieeinheit entspricht entweder 50 Minuten Einzeltherapie in der Akutbehandlung, KZT 1, KZT 2 oder LZT oder 100 Minuten Gruppentherapie in der KZT 1, KZT 2 oder LZT.

### GRUPPENTHERAPIE

Gruppentherapien können immer dann eingesetzt werden, wenn sie förderlich für das prognostizierte Behandlungsergebnis sind. Sie gelten als gleichwertige, bei der Indikationsstellung zu berücksichtigende Anwendungsform. Die Gruppengröße ist in allen Verfahren auf drei bis neun Personen festgesetzt.

Drei bis neun  
Teilnehmer

## Das sollten Sie wissen:

- › **Antrag eines Therapeuten:** Bei der Beantragung einer Therapie kreuzt der Therapeut auf dem PTV 12 an, ob ausschließlich Einzeltherapie, Gruppentherapie oder eine Kombinationsbehandlung vorgesehen ist. Bei einer Kombinationsbehandlung gibt er an, ob die Einzel- oder Gruppentherapie die überwiegend durchgeführte Anwendungsform ist und ob die Behandlung gegebenenfalls durch zwei Therapeuten erfolgt.
- › **Antrag von zwei Therapeuten:** Sind zwei Therapeuten beteiligt, füllen beide jeweils ein Formular (PTV 2) aus und fügen es dem Antrag des Versicherten (einmal PTV 1 ausreichend) bei.

**Beispiel:** Zwei Therapeuten beantragen eine Kombinationsbehandlung in der Verhaltenstherapie – als Langzeittherapie mit 60 Therapieeinheiten. Beide Therapeuten geben hierzu auf dem PTV 2 das gleiche Behandlungssetting an (z.B. „Kombinationsbehandlung mit überwiegend Gruppentherapie“). Einzeltherapeut A führt darüber hinaus seine individuell beantragten Therapieeinheiten auf (z.B. 20 Therapieeinheiten in der Einzelbehandlung); Gruppentherapeut B „seine“ Therapieeinheiten (z.B. 40 Therapieeinheiten in der Gruppenbehandlung).

Beispiel zur richtigen Beantragung

## Kombination von Einzel- und Gruppentherapie

Einzel- und Gruppentherapie können während einer laufenden Kombinationstherapie getauscht werden. Dabei ist Folgendes zu beachten, wenn

- › **ein Therapeut behandelt:** Bleibt die überwiegende Anwendungsform bestehen, überwiegt beispielsweise weiterhin die Einzeltherapie, ist weder eine erneute Antragstellung noch eine Anzeige notwendig. Ändert sich die überwiegende Anwendungsform, genügt bei der Kurzzeittherapie eine formlose Mitteilung an die Krankenkasse; bei der Langzeittherapie ist ein neuer Antrag erforderlich – gegebenenfalls auch ein neues Gutachten.
- › **zwei Therapeuten behandeln:** Bleibt es bei der überwiegenden Form, die beide im Antrag angegeben haben, genügt eine gemeinsame formlose Mitteilung an die Krankenkasse. Anderenfalls ist ein neuer gemeinsamer Antrag erforderlich.

Einzel- und Gruppensitzungen tauschen

## TELEFONISCHE ERREICHBARKEIT

Psychotherapeuten müssen sicherstellen, dass ihre Praxis unter anderem für eine Terminkoordination telefonisch erreichbar ist:

- › 200 Minuten/Woche bei vollem Versorgungsauftrag
- › 100 Minuten/Woche bei hälftigem Versorgungsauftrag (Mindesteinheit: jeweils 25 Min.)

200 Minuten pro Woche

Therapeuten müssen ihrer KV mitteilen, zu welchen Zeiten sie die insgesamt 200 Minuten Erreichbarkeit in der Woche anbieten. Die Zeiten sollten auch auf dem Anrufbeantworter der Praxis angegeben werden. Die Krankenkassen erhalten die Daten ebenfalls (von den KVn), um ihre Versicherten zu informieren.

Zeiten müssen KV mitgeteilt werden

Wie Therapeuten die telefonische Erreichbarkeit organisieren, ist ihnen freigestellt: So kann ein Praxismitarbeiter den Dienst übernehmen oder das Telefon umgeleitet werden. Entscheidend ist, dass jemand den Anruf persönlich entgegennimmt.

Therapeut muss nicht selbst erreichbar sein



## VERSORGUNG VON KINDERN UND JUGENDLICHEN

Alle Regelungen gelten auch für die Behandlung von Kindern und Jugendlichen. Doch es gibt einige Besonderheiten:

**Soziales Umfeld:** „Relevante Bezugspersonen aus dem sozialen Umfeld“ können in die Behandlung einbezogen werden. Damit sind zum Beispiel neben den Eltern auch Lehrer oder Erzieher gemeint, die unmittelbar und regelmäßig mit der Erkrankung des Patienten konfrontiert sind.

**Altersgrenzen:** Nach der Richtlinie sind Kinder Personen, die noch nicht 14 Jahre alt sind; Jugendliche, die 14, aber noch nicht 21 Jahre alt sind. Außerdem: Eine Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapie muss nicht mit dem 21. Geburtstag enden. Sie kann fortgeführt werden, wenn sie dem Therapieerfolg dient. Grundsätzlich haben Patienten ab 18 Jahren Anspruch auf eine Erwachsenen-therapie – dann gelten die Regelungen für Erwachsene.

**Psychotherapeutische Sprechstunde:** Bei Kindern und Jugendlichen können im Krankheitsfall (= vier Quartale) bis zu 250 Minuten Psychotherapeutische Sprechstunde durchgeführt werden, 100 Minuten davon auch mit relevanten Bezugspersonen ohne Anwesenheit des Kindes oder Jugendlichen.

**Probatorische Sitzungen:** Es sind zwei bis sechs probatorische Sitzungen erlaubt. Relevante Bezugspersonen können einbezogen werden.

**Rezidivprophylaxe:** Bei einer Behandlungsdauer von 40 oder mehr Stunden können maximal 10 Stunden, bei 60 oder mehr Stunden maximal 20 Stunden für die Rezidivprophylaxe genutzt werden.

LANGZEITTHERAPIE BEI KINDERN UND JUGENDLICHEN			
Verfahren	Bevolligungsschritte	seit 1.4.2017	bisher
		Therapieeinheiten Einzel-/ Gruppentherapie*	Therapieeinheiten Einzel-/ Gruppentherapie*
Analytische Psychotherapie	1	K: 70/60 J: 90/60	K: 70/40 J: 90/40
	2	K: 150/90 J: 180/90	K: 120/60 J: 140/60
	3	-	K: 150/90 J: 180/90
Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie	1	K: 70/60 J: 90/60	K: 70/40 J: 90/40
	2	K: 150/90 J: 180/90	K: 120/60 J: 140/60
	3	-	K: 150/90 J: 180/90
Verhaltenstherapie	1	60/60	45/45
	2	80/80	60/60
	3	-	80/80

Für die Einbeziehung von Bezugspersonen können zusätzliche Therapieeinheiten beantragt werden. Das Verhältnis der Therapieeinheiten für Bezugspersonen und für Kinder/Jugendliche beträgt in der Regel 1:4.

\*Therapieeinheiten bei Einzeltherapie à 50 Minuten, Gruppentherapie à 100 Minuten

Besonderheiten bei der Behandlung von Kindern und Jugendlichen

Übersicht: Stundenkontingente



## ÜBERSICHT: DAS SIND DIE PTV-FORMULARE

Alle PTV-Formulare wurden 2017 angepasst. Formulare, die Therapeuten vorhalten müssen, sind in der Übersicht gefettet und über die gewohnten Bezugswege (KV, Druckerei) erhältlich. Für die mit „B“ gekennzeichneten Formulare ist eine Blankoformularbedruckung möglich. Alle Formulare sind in der Praxissoftware hinterlegt.

Formular	Beschreibung
<b>PTV 1 (B)</b>	Antrag des Versicherten auf Psychotherapie / 3-fache Ausfertigung (Krankenkasse/Versicherter/Therapeut)
<b>PTV 2 (B)</b>	Angaben des Therapeuten zum Antrag des Versicherten / 3-fache Ausfertigung (Krankenkasse/Gutachter/Therapeut)
<b>PTV 3</b>	Leitfaden für den Therapeuten zur Erstellung des Berichts an den Gutachter
PTV 4	Auftrag der Krankenkasse zur Begutachtung / Ausstellung nur durch die Krankenkasse
PTV 5	Stellungnahme des Gutachters (in der Regel vorausgefüllt von der Krankenkasse) / 3-fache Ausfertigung (Therapeut/Gutachter/Krankenkasse)
PTV 6 / PTV 7	unbesetzt (bisher: Mitteilung über die Leistungspflicht)
<b>PTV 8</b>	Briefumschlag zur Weiterleitung der Unterlagen an den Gutachter/Versand des Berichts gemäß PTV 3 durch den Therapeuten
PTV 9	unbesetzt (bisher: Mitteilung über die nicht gegebene Leistungspflicht)
<b>PTV 10</b>	Allgemeine Patienteninformation (im Rahmen der Psychotherapeutischen Sprechstunde)
<b>PTV 11 (B)</b>	Individuelle Patienteninformation (am Ende der Psychotherapeutischen Sprechstunde) / 2-fache Ausfertigung (Versicherter/Therapeut)
<b>PTV 12 (B)</b>	Anzeige der Akutbehandlung oder der Beendigung einer Psychotherapie / 3-fache Ausfertigung bei Akutbehandlung (Krankenkasse/Versicherter/Therapeut oder 2-fache Ausfertigung bei Beendigungsanzeige (Krankenkasse/Therapeut)

## WAS SIE NOCH WISSEN SOLLTEN

### Übergangsregelung für laufende Psychotherapien

Für Psychotherapien, die vor dem 1. April 2017 beantragt wurden, gelten die alte Psychotherapie-Richtlinie und die alte Psychotherapie-Vereinbarung weiter. Die neuen Vorgaben gelten für diese Psychotherapien nur dann, wenn der Therapeut eine Kurzzeittherapie in eine Langzeittherapie umwandeln oder eine Langzeittherapie verlängern möchte.

Übersicht: Formulare

Neue Regelungen gelten nicht für laufende Therapien

**Beispiel:** Das erste Sitzungskontingent (alt) mit 45 Stunden ist nach dem 1. April 2017 ausgelaufen und soll verlängert werden. Der Therapeut beantragt die restlichen 35 Stunden bis zum Höchstkontingent nach den neuen Regelungen. Nach der alten Regelung hätte er nur 15 Stunden beantragen können. Für die restlichen 20 Stunden wäre ein weiterer Antrag erforderlich gewesen.

Beispiel

### Abrechnung und Vergütung

Diese Leistungen wurden 2017 in den EBM aufgenommen:

- › Psychotherapeutische Sprechstunde: GOP 35151 (Bewertung: 421 Punkte, 44,85 Euro / Dauer 25 Min.)
- › Akutbehandlung: GOP 35152 (Bewertung: 421 Punkte, 44,85 Euro / Dauer 25 Min.)
- › Strukturzuschlag zur GOP 35151 und 35152 in Höhe von 7,58 Euro ab der Oberpunktzahlgrenze

Diese GOP können abgerechnet werden

### Terminservicestellen

Seit Inkrafttreten der Psychotherapie-Richtlinie 2017 müssen die Terminservicestellen der KVen Patienten auch freie Termine bei Psychotherapeuten vermitteln. Dabei geht es um Termine für die Psychotherapeutische Sprechstunde und die Akutbehandlung.

Vermittlung von Terminen bei Psychotherapeuten

Patienten, die sich wegen einer Akutbehandlung an eine Servicestelle wenden, müssen zuvor eine Psychotherapeutische Sprechstunde aufgesucht haben. Denn Voraussetzung für die Vermittlung eines Termins ist laut Vereinbarung, dass der Psychotherapeut in der individuellen Patienteninformation (PTV 11) eine Empfehlung für eine Akutbehandlung ausgesprochen hat. Eine Ausnahme besteht, wenn der Patient aus einer stationären Krankenhausbehandlung oder aus einer rehabilitativen Behandlung entlassen wird. In diesen Fällen kann er sich direkt an eine Terminservicestelle wenden. Eine Überweisung ist nicht erforderlich.

Keine Überweisung erforderlich

Seit dem 1. Oktober 2018 vermitteln die Terminservicestellen auch probatorische Sitzungen, wenn eine ambulante Psychotherapie zeitnah erforderlich ist und der Psychotherapeut dies auf dem PTV 11 angegeben hat.



Alles zu den Behandlungsoptionen, zur Vergütung, die Formulare mit Ausfüllhilfen und mehr finden Sie hier: [www.kbv.de/psychotherapie](http://www.kbv.de/psychotherapie)

# MEHR FÜR IHRE PRAXIS

[www.kbv.de](http://www.kbv.de)



➤ **PraxisWissen**  
➤ **PraxisWissenSpezial**  
Themenhefte für  
Ihren Praxisalltag

Abrufbar unter:  
[www.kbv.de/838223](http://www.kbv.de/838223)  
Kostenfrei bestellen:  
[versand@kbv.de](mailto:versand@kbv.de)



➤ **PraxisInfo**  
➤ **PraxisInfoSpezial**  
Themenpapiere mit  
Informationen für  
Ihre Praxis

Abrufbar unter:  
[www.kbv.de/605808](http://www.kbv.de/605808)



➤ **PraxisNachrichten**  
Der wöchentliche Newsletter  
per E-Mail oder App

Abonnieren unter:  
[www.kbv.de/PraxisNachrichten](http://www.kbv.de/PraxisNachrichten)  
[www.kbv.de/kbv2go](http://www.kbv.de/kbv2go)

## IMPRESSUM

Herausgeber:

Kassenärztliche Bundesvereinigung  
Herbert-Lewin-Platz 2, 10623 Berlin  
Tel.: 030 4005-0, Fax: 030 4005-1590  
[info@kbv.de](mailto:info@kbv.de), [www.kbv.de](http://www.kbv.de)

Redaktion:

Dezernat Kommunikation  
Abteilung Nutzenbewertung

Stand:

Oktober 2018

Hinweise:

Aus Gründen der Lesbarkeit wurde meist die männliche Form der Berufsbezeichnung gewählt. Hiermit ist selbstverständlich auch die weibliche Form gemeint.