

Gesundheitskompetenz in Deutschland – Befunde und Herausforderungen

Prof. Dr. Doris Schaeffer

Universität Bielefeld

Fakultät für Gesundheitswissenschaften

AG6 Versorgungsforschung/Pflegewissenschaft



Gesundheitskompetenz stärken – Verstehen und Verständnis

Fachtagung der KBV, 13. September 2017

Was wird unter Health Literacy/Gesundheitskompetenz verstanden?

- Anwendung funktionaler literaler Fähigkeiten (Lese- und Schreibkompetenzen) auf Gesundheitsthemen.
- „Gesundheitskompetenz basiert auf Literalität und umfasst das **Wissen**, **die Motivation** und die **Fähigkeiten** von Menschen, relevante **Gesundheitsinformationen** in unterschiedlicher Form **zu finden, zu verstehen, zu beurteilen und anzuwenden**, um im Alltag in den Bereichen der Krankheitsbewältigung, der Krankheitsprävention und der Gesundheitsförderung Urteile fällen und **Entscheidungen treffen** zu können, die ihre Lebensqualität während des gesamten Lebenslaufs erhalten oder verbessern.“ (Sørensen et al. 2012, p.3)

Wie wurde Health Literacy im HLS-EU und HLS-GER untersucht?

Gesundheitskompetenz...	Informationen finden	Informationen verstehen	Informationen beurteilen	Informationen anwenden
...für Krankheitsbewältigung	Informationen über Krankheitsbewältigung finden	Informationen über Krankheitsbewältigung verstehen	Informationen über Krankheitsbewältigung beurteilen	Informationen über Krankheitsbewältigung anwenden
...für Prävention	Informationen über Prävention finden	Informationen über Prävention verstehen	Informationen über Prävention beurteilen	Informationen über Prävention anwenden
...für Gesundheitsförderung	Informationen über Gesundheitsförderung finden	Informationen über Gesundheitsförderung verstehen	Informationen über Gesundheitsförderung beurteilen	Informationen über Gesundheitsförderung anwenden

Insgesamt 47 Items

Spannweite von 0-50

Definition von GK-Levels

- 0-25 inadäquat
- >25-33 problematisch
- >33-42 ausreichend
- >45 bis 50 exzellent

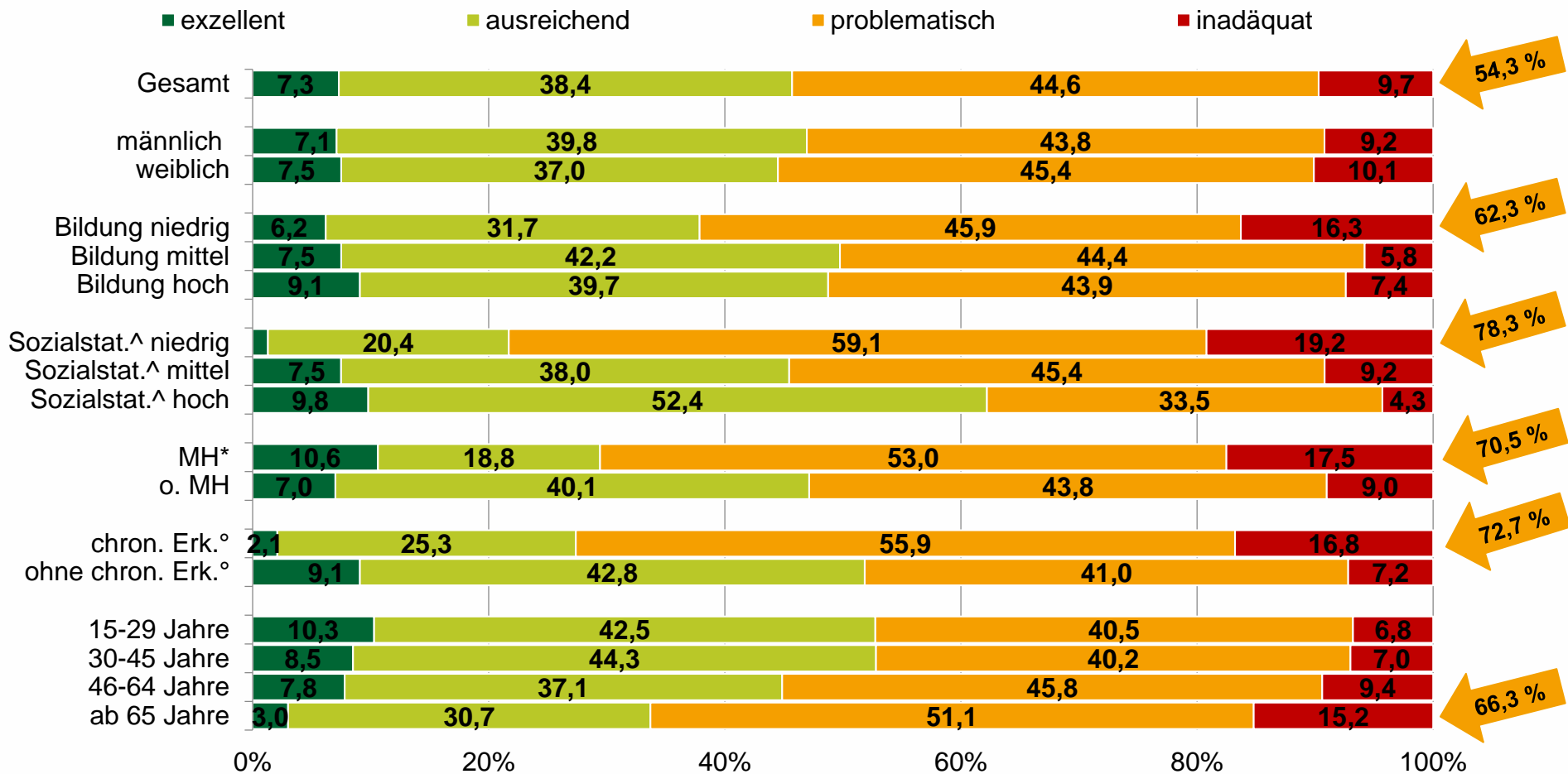
Studiendesign

- Stichprobe: Repräsentative Zufallsauswahl (ADM), Allgemeinbevölkerung in Deutschland (ab 15 Jahre), n= 2.000
- Erhebungszeitraum: Juli / August 2014
- Befragungsmethode: Computer assistierte Interviews (CAPI)

Stichprobe n= 2.000

Durchschnittsalter	48,24 Jahre	SD18,19
Frauen in %	51,1	n= 1.022
Männer in %	48,9	n= 977

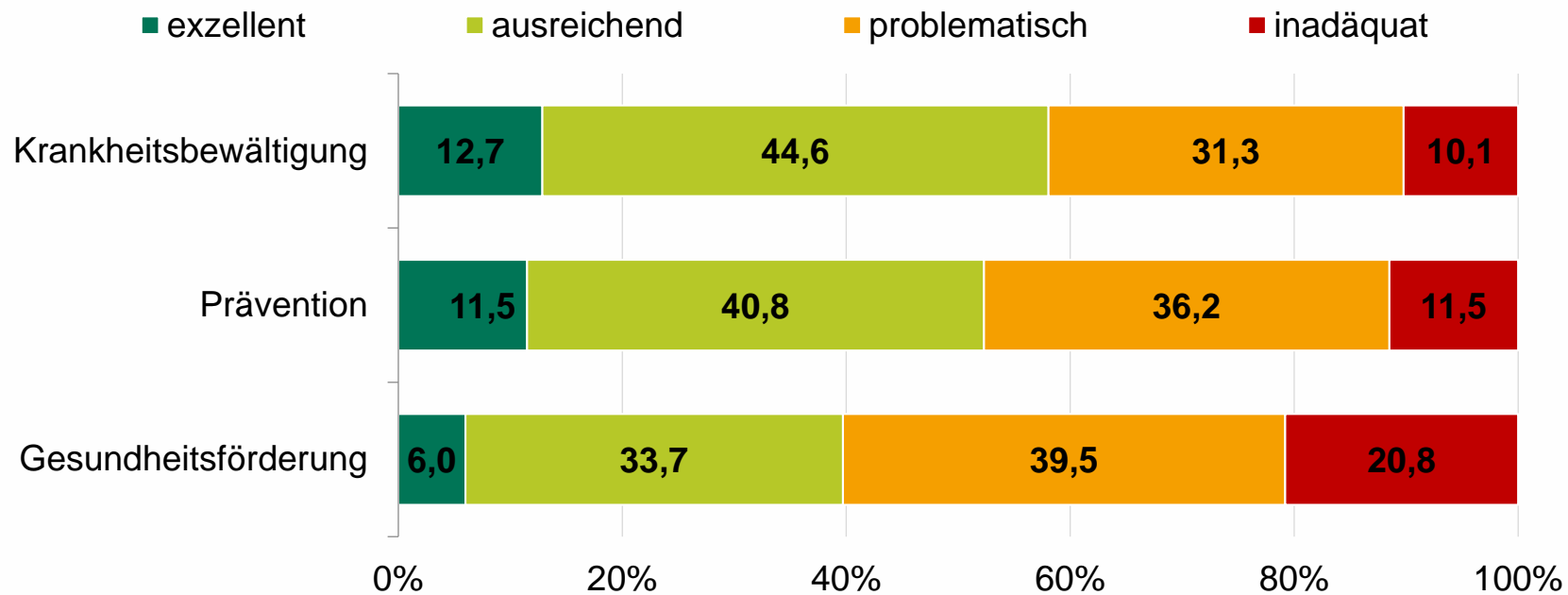
Gesundheitskompetenz einzelner Bevölkerungsgruppen (HLS-GER)



*Migrationshintergrund °chronische Erkrankungen ^Sozialstatus

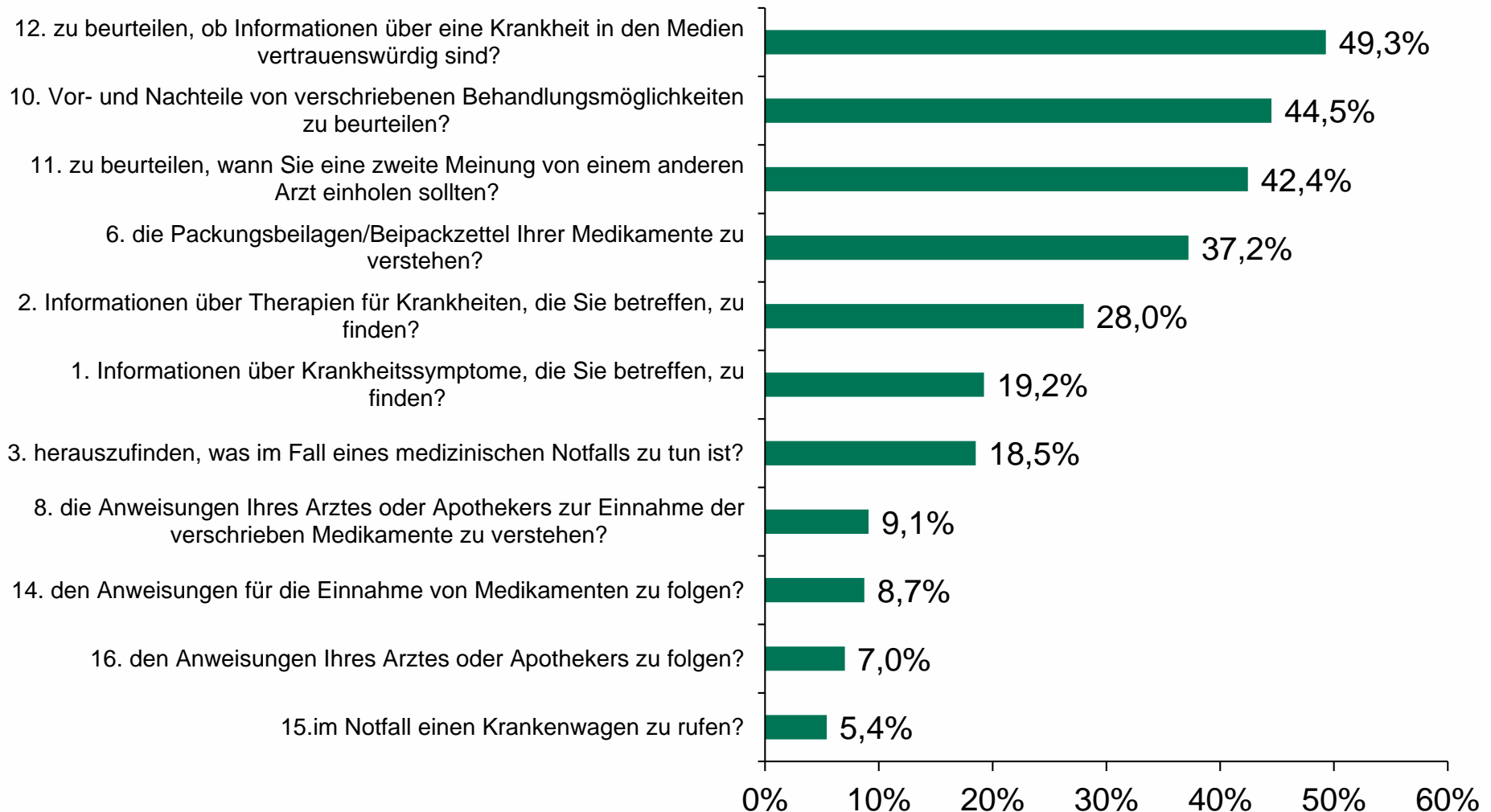
Gesundheitskompetenz

Bereiche Krankheitsversorgung, Prävention und Gesundheitsförderung



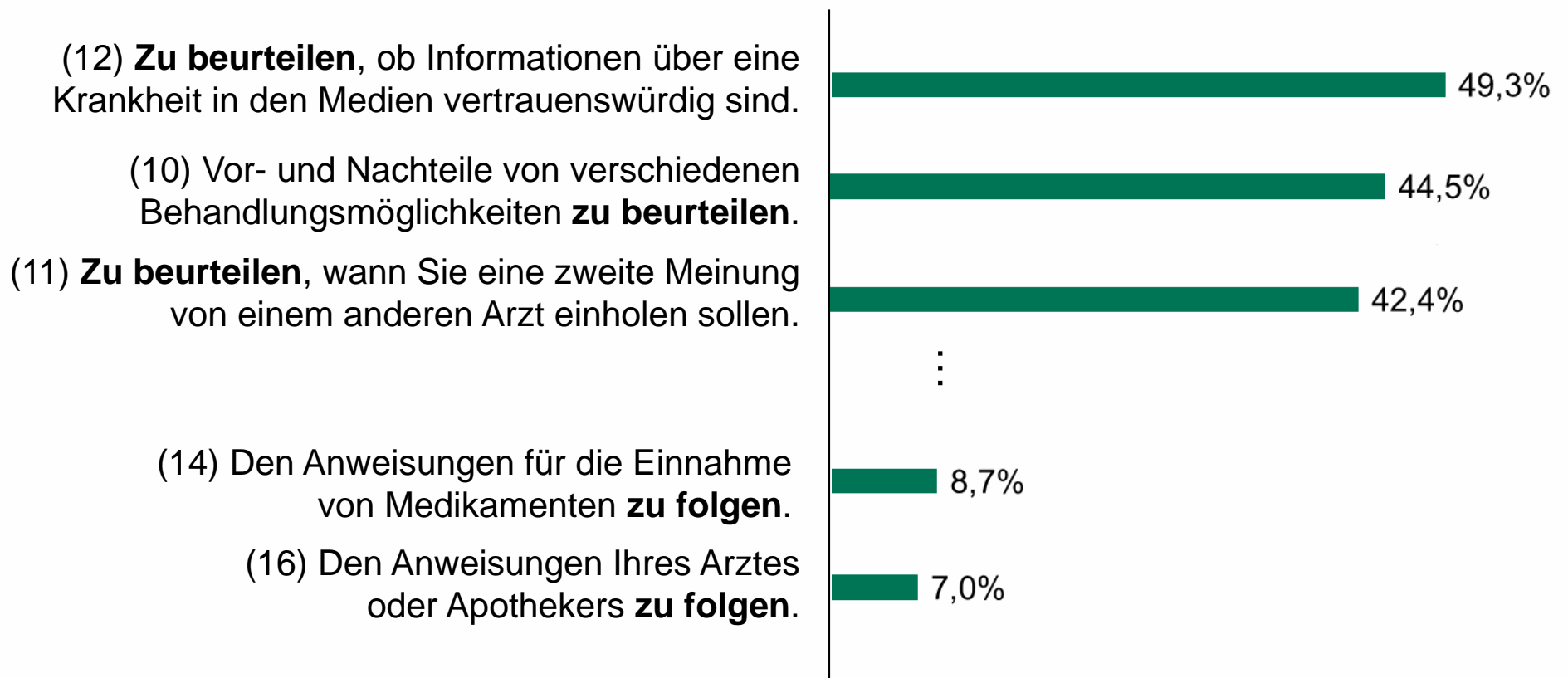
Gesundheitskompetenz-Items

Krankheitsbewältigung: schwierig oder sehr schwierig in %



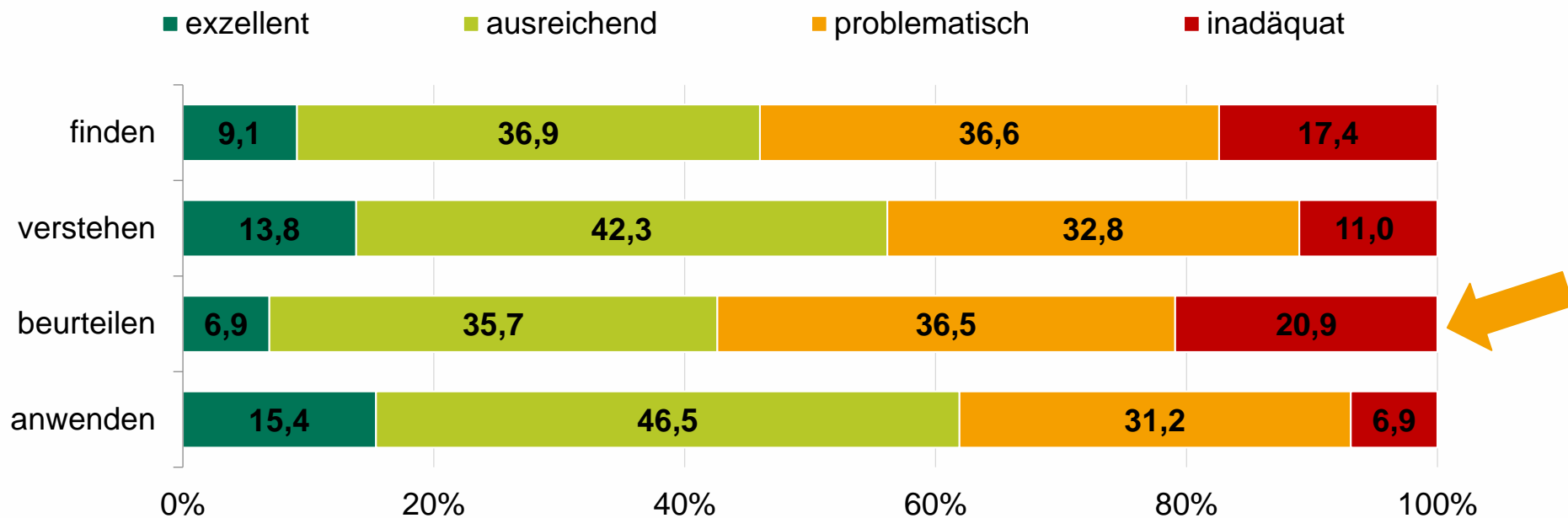
Gesundheitskompetenz-Items

Krankheitsbewältigung: schwierig oder sehr schwierig in %

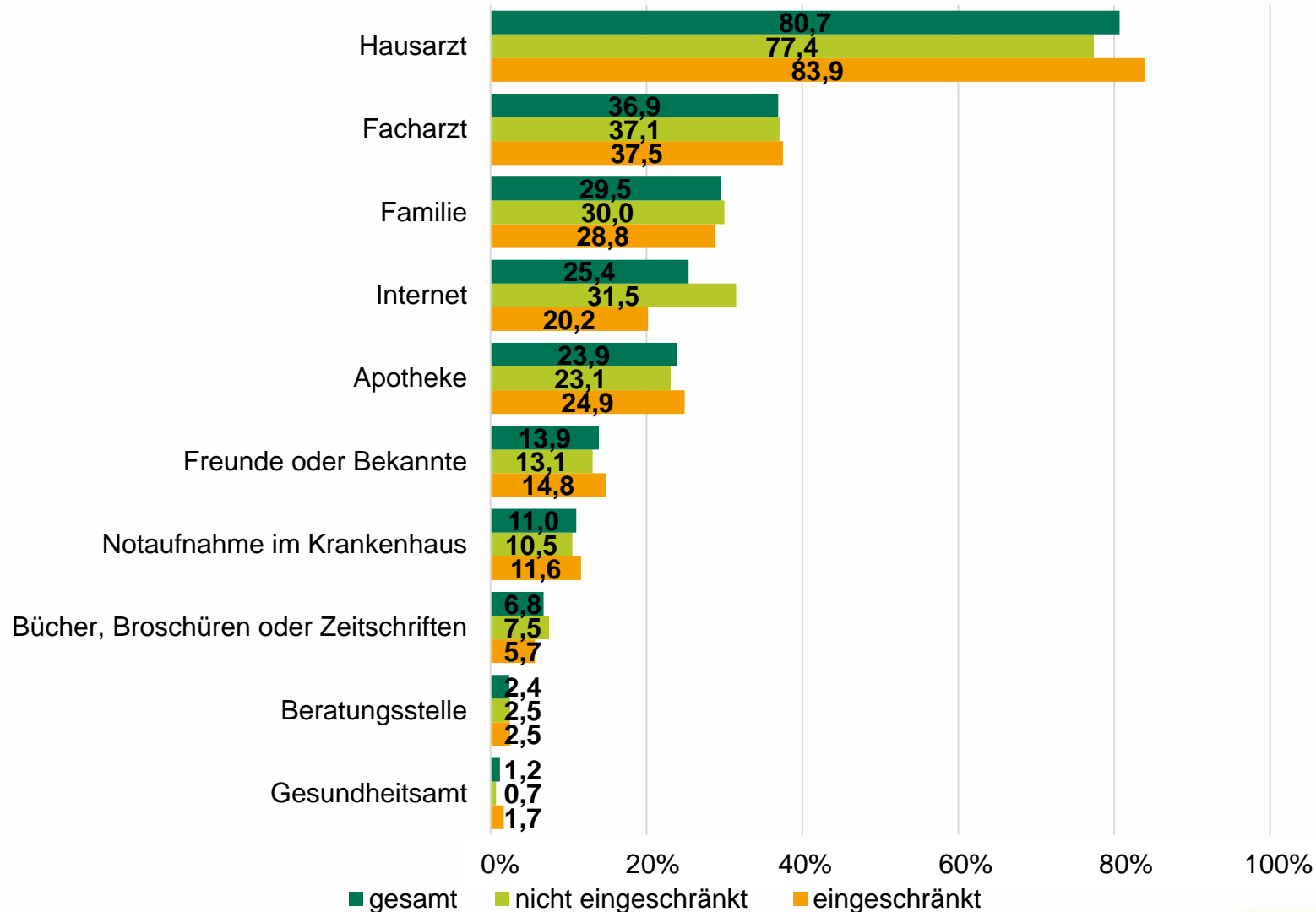


Gesundheitskompetenz

Dimensionen der Informationsverarbeitung

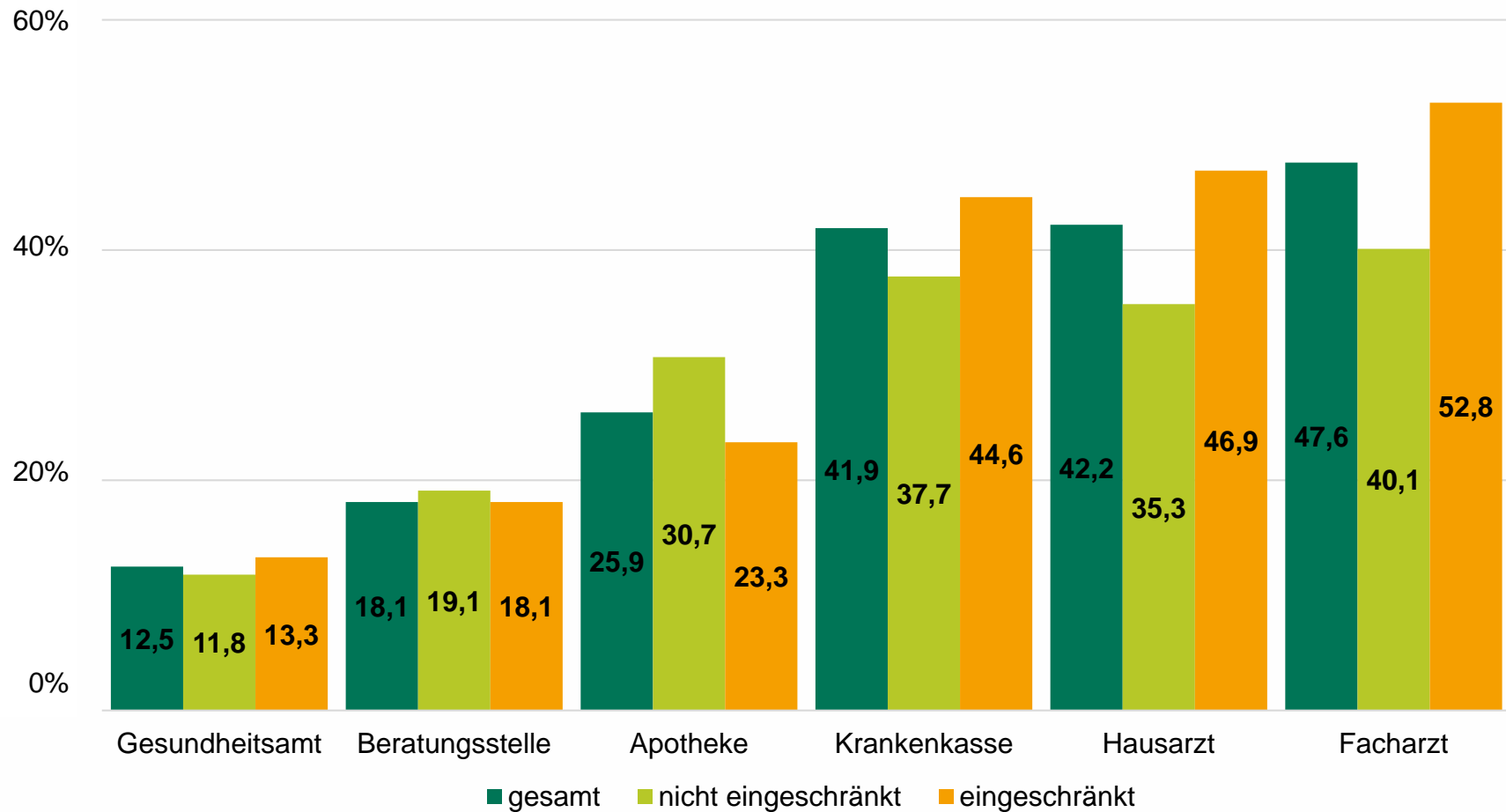


Anlaufstellen für Informationen über körperliche Beschwerden und Krankheiten

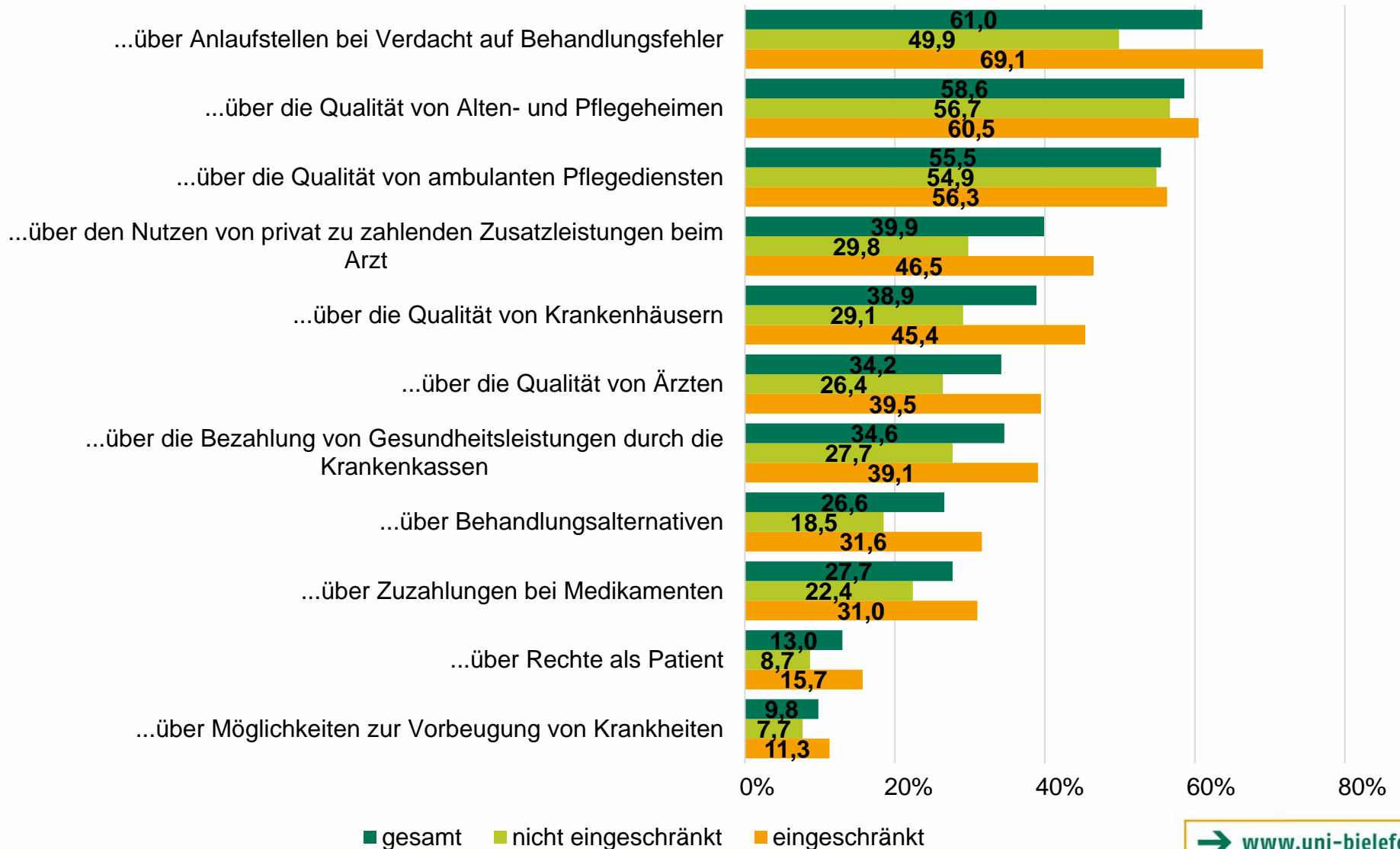


Verständlichkeit von Informationen

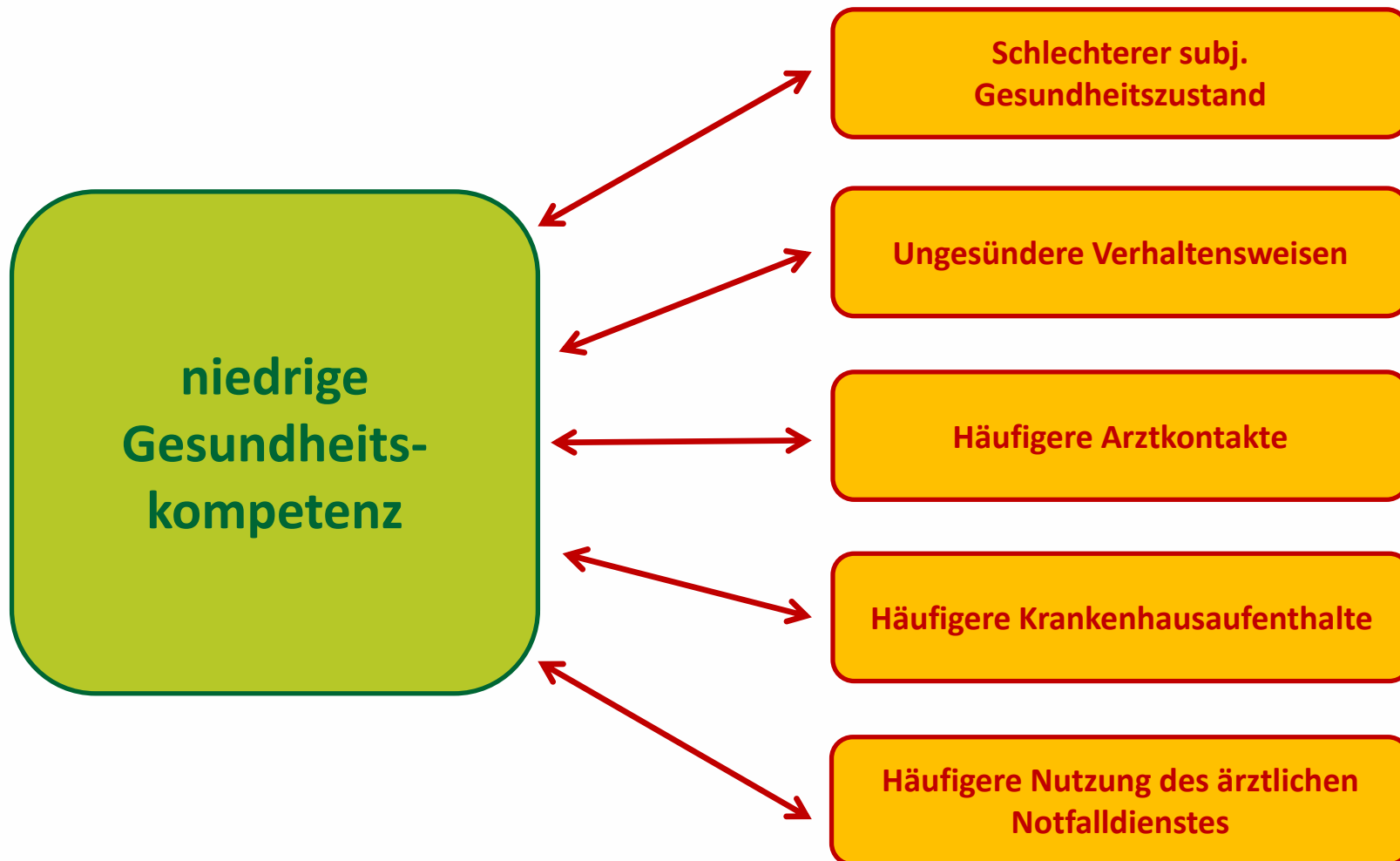
Haben Sie schon einmal Erklärungen nicht richtig verstanden von...



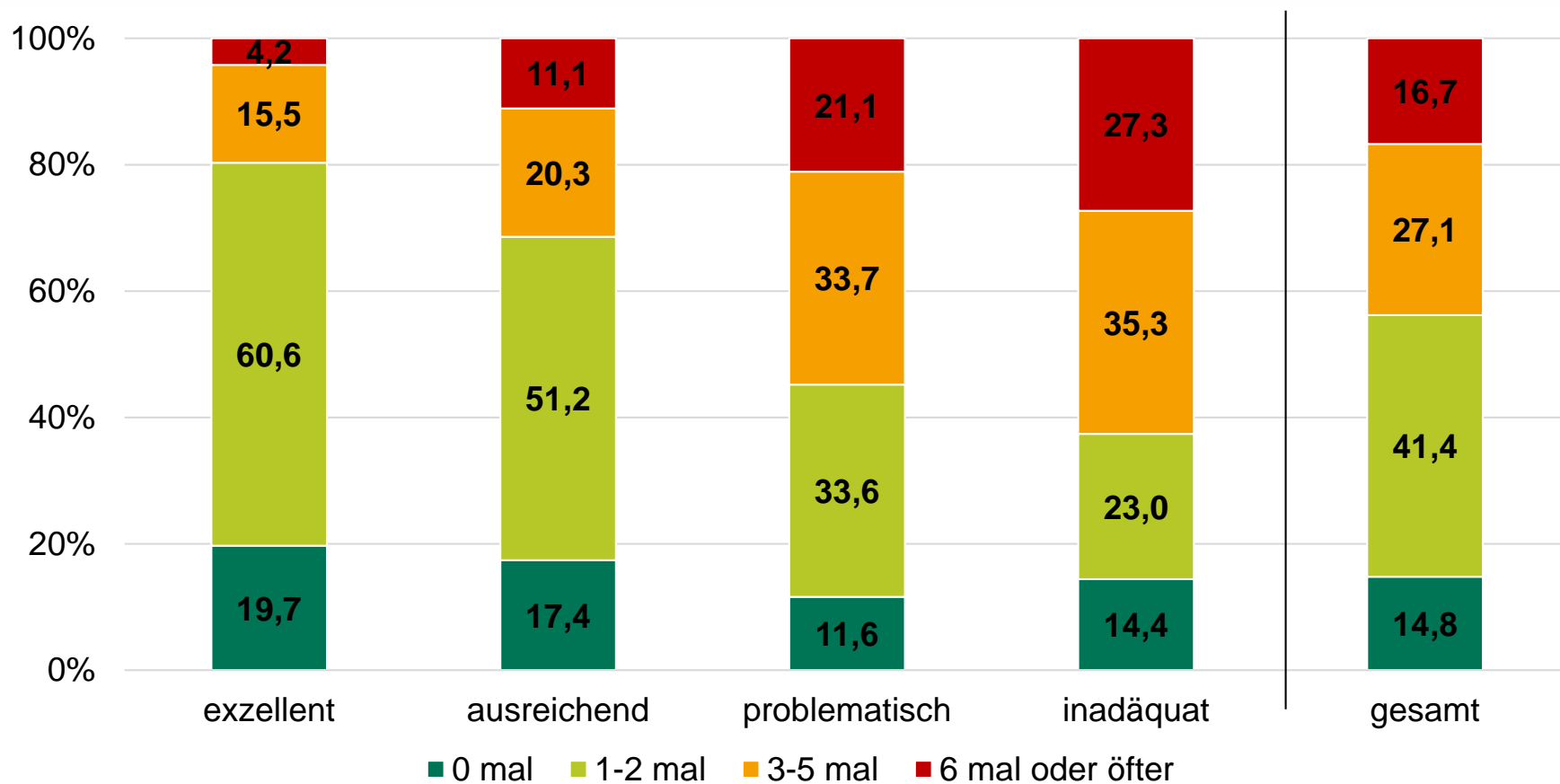
Informationsdefizite/-wünsche



Folgen niedriger Gesundheitskompetenz



Gesundheitskompetenz und Arztkontakte in den letzten 12 Monaten



Gefordert sind Maßnahmen...

- auf politischer Ebene
 - Nationaler Aktionsplan
 - Allianz Gesundheitskompetenz
- zur Verbesserung von Gesundheitsinformationen
- zur Förderung der persönlichen Gesundheitskompetenz
- zur Verbesserung der Gesundheitskompetenz im Gesundheitssystem
 - Material- und Methodensammlung
 - Health Literate Organizations
 - Förderung der Erklärungs- und Vermittlungskompetenz der Gesundheitsprofessionen



**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!**